



- **ARROZ "PiqNiq"*** arroz thai, salsa "pico de gallo"
 - hortalizas asadas (vegano)..... € 6,95
 - cerdo confitado o pollo..... € 7,95

- **POKE BOWL*** arroz japonés, aguacate y hortalizas, jengibre, semillas, algas, salsa soja
 - vegetariano (vegano) € 7,95
 - tofu marinado (vegano) € 8,95
 - atún crudo..... € 9,95
 - salmón crudo..... € 10,95

- **PASTA "Norma"** (marca Rummo™) tomate, berenjena, pesto casero, parmesano..... € 7,95

- **HAMBURGUESA** pan de espelta, queso Mahón, cebolla asada, tomate, ensalada, salsa casera
 - steak 100% vegetal (vegano: sin queso) € 6,95
 - steak 100% ternera de la isla (Kmo). € 7,95

- **SANDWICH "PiqNiq"** pan ecológico, tomate, ensalada, berenjena asada, mozzarella, pesto
 - clásico: pollo € 7,95
 - vegetarian: aguacate (vegan: sin queso) . € 7,95

- **PAN BAGNAT** pan ecológico, aceite de oliva, hortalizas crudas, aceitunas, huevo duro
 - vegetariano (vegano: sin huevo) € 6,95
 - tataki de atún € 8,95

- **ROLLITOS de primavera*** x 2..... € 7,95

POSTRES CASEROS

- **CRUMBLE** manzanas..... € 3,55
 - manzanas + frutos rojos..... € 3,85

- **TARTA DE LIMÓN** en vaso € 3,55

- **TARTA AMANDINE** (pera y almendras) ... € 3,65

- **ARROZ*** con leche vegetal + mango (vegano) € 3,45

- **YOGUR*** nueces y avellanas
 - griego + miel de la isla ("Dolçamar") .. € 3,45
 - de soja bio + sirope de agave (vegano) .. € 3,75

- **BROWNIE*** solo chocolate..... € 3,45

- **BROWNIE vegano*** coco y frutos rojos... € 3,75

- **BANANA BREAD** (vegano)..... € 3,45

- **CARROT CAKE** (bizcocho de zanahoria)... € 3,45

ENSALADAS

- **PASTA** de la marca Rummo™, hortalizas, almendras, pipas de calabaza, pesto casero
 - vegetariana (o vegana: sin pesto) € 6,95
 - pollo..... € 7,95

- **QUINOA ecológica***, zanahoria, garbanzos, manzana, pepino, mango, avellanas, salsa casera
 - vegetariana (vegana)..... € 6,95
 - pollo € 7,95
 - tataki de atún € 8,95
 - salmón ahumado € 9,95

- **LENTEJAS ecológicas***, champiñones, cebolla, calabaza asada, avellanas, mostaza
 - vegetariana (vegana)..... € 6,95
 - pollo € 7,95
 - tataki de atún € 8,95
 - salmón ahumado € 9,95

- **"CÉSAR"** mezclum ecológico, pollo, parmesano, picatostes, tomate, salsa blanca casera . € 7,95

- **VEGGIE*** mezclum ecológico, hortalizas, frutos secos, semillas, vinagreta casera € 6,95
 - aguacate (o huevo duro € 7,55) € 7,95
 - tataki..... € 8,95 / salmón o pulpo € 9,95

- **PATATAS Kmo*** 1/2 € 3,95 / ración.... € 6,55

OFERTA: 1 plato + 1 postre
= 1 bebida¹ por 1.50€

BEBIDAS CASERAS y MÁS

- **ZUMOS** 100% naturales (extractor) 25 cl € 3,45

- **GINGER & LEMON**, 25 cl..... € 2,00

- **LIMONADA / Agua AROMATIZADA**, 50 cl . € 3,00

- **ICED TEA**, 50 cl..... € 3,00

- **CERVEZA** lata, 33 cl € 2,00

- **AGUA mineral** 50 cl sin / con gas. € 1,00 / € 1,50
100 cl sin / con gas € 1,75 / € 2,25

- **CAFÉ "OROMA"** (Balears)..... véase la carta

1 - bebidas caseras o lata de cerveza.

***SIN GLUTEN**

Según mercado: quiche, focaccia, plato del día, postre del día... ¡Pregúnta'ns!



- **ARRÒS "PiqNiq"*** arròs thai, salsa "pico de gallo"
- hortalisses (vegà) € 6,95
- porc confitat o pollastre € 7,95

- **POKE BOWL*** arròs japonès, alvocat, hortalisses, gíngebre, llavors, algues
- vegetarià (vegà) € 7,95
- tofu (vegà) € 8,95
- tonyina cru € 9,95
- salmó cru € 10,95

- **PASTA "Norma"** (marca Rummo™) tomàtiga, albergínia, pesto casolà, parmesà € 7,95

- **HAMBURGUESA** pa artesanal, formatge Maó, ceba rostida, tomàtiga, amanida verda, salsa
- steak 100% vegetal (vegà: sense formatge) . € 6,95
- steak 100% vedella de l'illa (Kmo) ... € 7,95

- **SANDWICH "PiqNiq"** pa ecològic, tomàtiga, amanida, albergínia, mozzarella, pesto casolà
- clàssic: pollastre € 7,95
- vegetarià: alvocat (vegà: sense formatge) . € 7,95

- **PAN BAGNAT** pa ecològic, oli d'oliva, ceba & hortalisses crues, olives, ou dur
- vegetarià (vegà: sense ou) € 6,95
- tatakí de tonyina € 8,95

- **ROTLLES de primavera*** gambes x 2 ... € 7,95

POSTRES CASOLANS

- CRUMBLE pomes € 3,55
- pomes + fruits del bosc € 3,85
- PASTÍS DE LLIMONA en got € 3,55
- PASTÍS "AMANDINE" (pera i ametlla) € 3,65
- ARRÒS* amb llet vegetal + mango (vegà) .. € 3,45
- IOGURT* anous i avellanes
- grec + mel de l'illa € 3,45
- iogurt de soja + atzavara (vegà) € 3,75
- BROWNIE* només xocolata € 3,45
- BROWNIE vegà* coco i fruits del bosc . € 3,75
- BANANA BREAD (vegà) € 3,45
- CARROT CAKE (pastís de pastanaga) € 3,45

AMANIDES

- **PASTA** de la marca Rummo™, hortalisses, ametlles, pipes de carabassa, pesto casolà
- vegetarià (o vegà: sense pesto) € 6,95
- pollastre € 7,95

- **QUINOA ecològica*** , pastanaga, ciurons, poma, cogombre, mango, avellanes, salsa casolana
- vegetarià (vegà) € 6,95
- pollastre € 7,95
- tatakí de tonyina € 8,95
- salmó fumat € 9,95

- **LENTEJAS ecològiques*** , xampinyons, ceba, carabassa rostida, avellanes
- vegetarià (vegà) € 6,95
- pollastre € 7,95
- tatakí de tonyina € 8,95
- salmó fumat € 9,95

- **"CÈSAR"** mezclum ecològic, pollastre, crostons, parmesà, tomàtiga, salsa blanca € 7,95

- **VEGGIE*** mezclum ecològic, albergínia, ceba, tomàtiga, carxofes, pipes de carabassa . € 6,95
- alvocat (o ou dur € 7,55) € 7,95
- tatakí € 8,95 / salmó o pop € 9,95

- **PATATAS Kmo*** 1/2 € 3,95 / ració € 6,55

OFERTA: 1 plat + 1 postres = 1 beguda! per 1.50€

BEGUDAS CASOLANES* & ALTRES

- SUCS 100% naturals, 25 cl € 3,45
- GINGER & LEMON, 25 cl € 2,00
- LIMONADA / Aigua INFUSIONADA, 50 cl . € 3,00
- ICED TEA (té fred), 50 cl € 3,00
- CERVESA llauna, 33 cl € 2,00
- AIGUA 50 cl sense / amb gas € 1,00 / € 1,50
100 cl sense / amb gas € 1,75 / € 2,25
- CAFÉ "OROMA" (Balears) veges la carta

1 - begudas casolanes o llauna de cervesa.

***SENSE GLUTEN**

Segons mercat: quiche, focaccia, plat del dia, postres del dia... Demanda-nos!

**> RIZ "PiqNiq"*** : riz thaï, sauce *pico de gallo*

- légumes cuits (végane)..... € 6.95
- cochon confit ou poulet à basse t° ..€ 7.95

> POKE BOWL* riz japonais, avocat, crudités, gingembre, sésame, algues, sauce soja

- végétarien (végane)..... € 7.95
- tofu mariné (végane)..... € 8.95
- thon cru € 9.95
- saumon cru € 10.95

> PASTA "Norma" (marque *Rummo*™) tomate, aubergine, pesto maison, parmesan € 7.95**> HAMBURGER** pain artisanal, oignons rôtis fromage de Mahon, tomate, salade, sauce maison

- steak 100 % végétal (végane : sans fromage)€6.95
- steak 100 % bœuf de l'île (Kmo) € 7.95

> SANDWICH "PiqNiq" pain bio, tomate, salade, aubergine, mozzarella, pesto maison

- classique: poulet € 7.95
- végétarien : avocat (végane : sans fromage)€ 7.95

> PAN BAGNAT pain bio, huile d'olive, crudités, olives noires, œuf dur

- végétarien (végane : sans œuf) € 6.95
- tataki de thon € 8.95

> ROULEAUX de printemps* crevettes x2 .. € 7.95**DESSERTS 100 % MAISON****> CRUMBLE aux pommes**..... € 3.55

- pommes + fruits rouges..... € 3.85

> TARTE AU CITRON (crème citron + galettes) € 3,55**> TARTE AMANDINE** (amandes et poire)..... € 3.65**> RIZ*** au lait végétal, coco + mangue (végane) € 3,45**> YAOURT*** noix et noisettes

- "à la grecque" + miel de l'île..... € 3.45
- de soja bio + sirop d'agave (végane) € 3.75

> BROWNIE* juste au chocolat..... € 3,45**> BROWNIE végétane*** coco et fruits rouges... € 3,75**> BANANA BREAD** (végane) € 3,45**> CARROT CAKE** € 3,45**SALADES**

- > PÂTES** de la marque *Rummo*™, légumes, amandes, graines de courges, pesto maison
- végétariennes (ou véganes : sans pesto). € 6.95
- poulet à basse temperature..... € 7.95

- > QUINOA bio***, carotte, pomme, concombre, pois-chiche, mangue, noisettes, sauce maison
- végétarienne (végane) € 6.95
- poulet à basse temperature..... € 7.95
- tataki de thon € 8.95
- saumon fumé..... € 9.95

- > LENTILLES bio***, champignons sautés, courge rôtie, oignons, noisettes, vinaigrette-moutarde
- végétarienne (végane) € 6.95
- poulet à basse temperature..... € 7.95
- tataki de thon € 8.95
- saumon fumé..... € 9.95

- > CÉSAR** mezclum bio kmo, poulet, parmesan, croûtons, tomate, sauce blanche maison. € 7.95

- > VEGGIE*** mezclum bio kmo, légumes, fruits secs et graines, vinaigrette maison..... € 6.95
- avocat (ou œuf dur € 7.55)..... € 7.95
- tataki ... € 8.95 / saumon ou poule... € 9.95

- > PATATAS Kmo*** 1/2 pot € 3.95 / pot..... € 6.55

**OFFRE : 1 plat + 1 dessert
= 1 boisson¹ pour 1.50€**

BOISSONS MAISON* & AUTRES

- > JUS** 100 % naturels (extracteur), 25 cl..... € 3.45

- > GINGER & LEMON**, 25 cl..... € 2.00

- > LIMONADE / Eau AROMATISÉE**, 50 cl. € 3.00

- > ICED TEA**, 50 cl..... € 3.00

- > BIÈRE** canette, 33 cl € 2.00

- > EAU minérale** 50 cl plate / gazeuse . €1.00 / €1.50
100 cl plate / gazeuse €1.75 / €2.25

- > CAFÉ "OROMA"** (Balears) voir la carte

1 - boissons maison ou bière en canette.

***SANS GLUTEN**

Selon le marché : quiche, focaccia, plat du jour, dessert du jour... Demandez-nous !

- **RICE "PiqNiq"*** thai rice, *pico de gallo* sauce
 - **cooked vegetables** (vegan) € 6.95
 - **confit pork** or **chicken** at low t° € 7.95
- **POKE BOWL*** japanese rice, avocado, seeds, raw vegetables, ginger, seaweeds
 - **vegetarian** (vegan) € 7.95
 - **marinated tofu** (vegan) € 8.95
 - **raw tuna** € 9.95
 - **raw salmon** € 10.95
- **PASTA "Norma"** (*Rummo*™ brand) tomato, eggplant, pesto, parmesan cheese € 7.95

- **HAMBURGER** artisan bread, roasted onions, tomato, green salad, Mahon cheese, sauce
 - **steak 100% veggie** (or vegan: no cheese).. € 6.95
 - **steak 100% beef of the island** (Kmo) .€ 7.95
- **SANDWICH "PiqNiq"** organic bread, tomato, roasted eggplant, mozzarella, homemade pesto
 - **classic: chicken** € 7.95
 - **vegetarian: avocado** (vegan: no cheese) .€ 7.95

- **PAN BAGNAT** organic bread, raw vegetables & red onion, olive oil, olives, hard boiled-egg
 - **vegetarian** (or vegan: no egg) € 6.95
 - **tuna tataki** € 8.95

- **SPRING ROLLS*** with shrimps **x2** € 7.95

HOMEMADE DESSERTS

- **apple CRUMBLE** € 3,55
- **apple & red fruits CRUMBLE** € 3,85
- **LEMON PIE** (lemon curd + cookies) € 3,55
- **AMANDINE PIE** (almonds and pears) ... € 3,65
- **RICE*** plant milk, coco, mango (vegan) ... € 3,45
- **YOGURT*** with hazelnuts & walnuts
 - "greek" + local honey € 3,45
 - bio soya yogurt + agave sirup (vegan) .€ 3,75
- **BROWNIE*** only chocolate € 3,45
- **BROWNIE vegan*** coco and red fruits € 3,75
- **BANANA BREAD** (vegan) € 3,45
- **CARROT CAKE** € 3,45

SALADS

- **PASTA Rummo**™ brand, vegetables, almonds, pumpkin seeds, homemade pesto
 - **vegetarian** (or vegan: no cheese) € 6.95
 - **chicken** at low temperature € 7.95
- **QUINOA (organic)*** , carrot, mango, chickpeas, apple, cucumber, hazelnuts, homemade sauce
 - **vegetarian** (vegan) € 6.95
 - **chicken** at low temperature € 7.95
 - **tuna tataki** € 8.95
 - **smoked salmon** € 9.95
- **LENTILS (organic)*** , mushrooms, hazelnuts onion, roasted pumpkin, mustard dressing
 - **vegetarian** (vegan) € 6.95
 - **chicken** at low temperature € 7.95
 - **tuna tataki** € 8.95
 - **smoked salmon** € 9.95
- **CAESAR** organic mesclun, chicken, parmesan, tomato, croutons, homemade sauce .. € 7.95
- **VEGGIE*** organic mesclun, vegetables, nuts, seeds, homemade dressing € 6.95
- **avocado** (or hard boiled-egg € 7.55) .. € 7.95
- **tataki** .. € 8.95 / **salmon** or **octopus** .. € 9.95
- **POTATOES salad Kmo*** M € 3.95 L € 6.55

**OFFER: 1 dish + 1 dessert
= 1 drink¹ for 1.50€**

HOMEMADE DRINKS* & MORE

- **JUICES** 100% natural (cold press juicer), 25 cl € 3,45
- **GINGER & LEMON**, 25 cl € 2,00
- **LIMONADE / INFUSED water**, 50 cl... € 3,00
- **ICED TEA**, 50 cl € 3,00
- **BEER** can, 33 cl € 2,00
- **WATER** (mineral) 50 cl still / sparkling .€ 1,00 / € 1,50
100 cl still / sparkling € 1,75 / € 2,25
- **COFFEE "OROMA"** (Balears) see board

1 - homemade drinks or can of beer.

***GLUTEN FREE**

According to the market: quiche, focaccia, today's specials... Just ask us!